

2015. február 21. szombat

10.30-11.00: Megnyitó

11.30-12.30: Szennyeslista 4. pontja

Befogadó csoport, Budapest

12.30-14.30: Ebéd

14.30-15.45: Országos ügyviteli gyűlés

16.00-17.00: Rejtett kontroll

megnyilvánulásaim

(Első lépés)

Mentsvár csoport, Debrecen

17.30-18.30: Szennyeslista 12. pontja

Felnövünk csoport, Pécs

19.00-tól: Vacsora

20.30-tól: Érezük jól magunkat!

Zene, lazítás

2015. február 22. vasárnap

7.30-8.30: Reggeli

8.30-9.30: Szennyeslista 13. pontja

Elengedés csoport, Kecskemét

10.00-11.00: Szennyeslista 10. pontja

Napfény csoport, Budapest

11.30-12.00: Zárógyűlés

12.00-tól: Ebéd

Regisztráció:

*A rendezvény ideje alatt végig az ACA
teremben!*

*A gyűlésekkel kapcsolatos bővebb
információ:*

Józsi (ACA): jozsiaca@gmail.com

Részletes információk:

A találkozó helyszíne:

TMÖ Szent László Szakképző Iskolája és
Kollégiuma, Szekszárd, Széchenyi u. 2-10.
Bejárat az Augusz I. u. felől (eddiggi
helyszín)

Regisztrációs díj: 1000 Ft.

Szállás: 3000 Ft / fő / éj

Étkezés:

- reggeli: 550 Ft
- ebéd: 1100 Ft
- Vacsora: 850 Ft

Lehetőség van vegetáriánus étkezésre is!

A találkozó ideje alatt büfé üzemel!

Szállás, étkezés: T. Benő +3620/546-1808

Hívható: nap közben

E-Mail: szekszardaacsoport@gmail.com

A jelentkezést elfogadjuk:

2015. február 15-ig.

A SZENNYESLISTA

Ezek olyan jellemvonások, amelyek – úgy tűnik – közősek bennünk, mivel alkoholista vagy más módon rosszul működő környezetben nőttünk fel.

1. Elszigetelődtünk és féltünk az emberektől és a tekintéllyel rendelkezőktől.
2. Hajsztuk az elismerést, és közben elvesztettük önmagunkat.
3. Megijedtünk a dühös emberektől és bármilyen személyes kritikától.
4. Mi magunk is alkoholisták lettünk és/vagy alkoholista, esetleg más függőségben szenvedő, például munkamániás partnert választottunk, hogy kielégítse a mi beteges elhagyatottsági szükségletünket.
5. Az áldozat nézőpontjából éltük az életünket, és szerelmi, ill. baráti kapcsolatainkban ezáltal váltunk vonzóvá.
6. Túlfejlett felelősségérzetünk van, és könnyebb volt másokkal törődnünk, mint saját magunkkal. Ez tette lehetővé, hogy ne kelljen foglalkoznunk saját hibáinkkal.
7. Bűnösnek éreztük magunkat, amikor nem hódoltunk be másoknak és kiálltunk magunkért.
8. Kényszeresen hajsztuk az izgalmakat.
9. Összekevertük a szeretetet a sajnálattal, és „szerettünk” embereket, akiket „sajnálhattunk” vagy „megmenthettünk”.
10. Traumatikus gyerekkorunk érzéseivel telítve elvesztettük a képességünket arra, hogy érezzük vagy kifejezzük az érzéseinket, mivel az túlságosan fájdalmas volt számunkra. (tagadás)
11. Keményen bíraltuk magunkat, és nagyon alacsony volt az önbecsülésünk.
12. Függő személyiségekké váltunk, akik rettegnak az elhagyatottságtól, és mindent megtesznek, hogy fönntartsanak egy kapcsolatot azért, hogy ne tapasztalják meg az elhagyatás érzésének fájdalmát, amit átélünk beteg emberekkel élve, akik érzelmileg soha nem voltak velünk.
13. Az alkoholizmus családi betegség, és mi paraalkoholistává váltunk, és felvettük a

betegség jellemvonásait, holott sosem fogtuk meg a poharat.

14. Az alkoholista hozzátartozója inkább csak reagál, semmint cselekszik.



Ez a Te személyes meghívód az ACA-ban való részvételre, illetve arra, hogy gyere vissza közénk. Jelenléted segít nekünk is a saját felépülésünkben. Tudjuk, hogy számunkra ez a program hatékonyan működik, eddig még senki nem vallott kudarcot, aki őszintén részt vett benne. Ez

a mi utunk a józan gondolkodás felé, programunk a lelki béke eléréséhez. Várjuk részvételét! Az ACA működik!

www.aca.hu

Meghívó

**ALKOHOLISTÁK VAGY MÁS
MÓDON ROSSZUL MŰKÖDŐ
CSALÁDOK FELNŐTT
GYERMEKEI
(ACA)**



**Szekszárdi regionális
találkozó**